



## Nailton Lyra

Escreve

### Novembro Azul

Findamos o mês de outubro quando ocorre uma campanha mundial de prevenção do câncer mamário.

Entramos no mês de novembro, o penúltimo do ano e teremos o NOVEMBRO AZUL dedicado a conscientização sobre a saúde masculina.

Criado pelo instituto lado a lado pela vida em 2011, a data surgiu para tratar especificamente do câncer de próstata, doença que atingiu cerca de 70 mil homens em 2018 segundo avaliação do Instituto Nacional do Câncer - INCA.

É o tipo de câncer mais comum entre os homens.

Assim como o câncer de mama e outros as chances de cura são significativamente maiores com o diagnóstico precoce.

O principal desafio na detecção precoce é o preconceito existente em relação ao meio usado para o diagnóstico, o toque retal, realizado pelo médico Urologista, ainda hoje um tabu entre os homens, principalmente os latinos.

#### Com é o diagnóstico do câncer de próstatas

Os brasileiros deixam as consultas médicas em segundo plano e os exames rotineiros são fundamentais no diagnóstico da doença.

A SBOC (Sociedade Brasileira de Oncologia) mostra que no Brasil 39 % dos homens e 10 % das mulheres não realizam nenhum tipo de exame preventivo.

São pessoas que acham que nunca acontecerá nada com elas.

O homem a partir dos 45 anos deve anualmente fazer o seu check up urológico, nas pessoas com casos sabidamente de câncer de próstata na família devem iniciar esse procedimento mais precocemente, recomenda-se a partir dos 40 anos.

Com a avaliação dos fatores de risco, a história familiar, a idade, os médicos discutem com o paciente como proceder sua vigilância, através do exame urológico com toque retal, exames de laboratório com a dosagem do antígeno prostático específico (PSA), exames de imagem e, se necessário, a biópsia guiada da próstata.

#### Sintomas da doença

Nesse tipo de câncer não existem nódulos visíveis, já que a localização da glândula próxima a bexiga não permite, em muitos casos não existem sintomas aparentes, mas certas alterações podem indicar a presença da doença.

Dificuldade de urinar, acordar várias vezes a noite para urinar, perda da força do jato urinário são alguns deles, em casos de doença mais avançada o aparecimento de dor óssea e pélvica.

Essas alterações aparecem em outras doenças como hipertrofia prostática benigna e prostatite, por isso procurar o médico é fundamental.

#### Quem está em risco?

O principal fator de risco é a idade por isso a consulta e avaliação após os 45 anos é fundamental, a obesidade também chama atenção como fator de risco.

As doenças venéreas como a gonorreia e a clamídia podem aumentar o risco do câncer de próstata devido a inflamação que causam na glândula.

#### Polêmica

Recentemente a OMS (Organização Mundial de Saúde) e o Ministério da Saúde do Brasil segue essa orientação, se posicionaram, segundo evidências científicas, que o rastreamento do câncer de próstata é desnecessário, a posição do paciente deve ser discutida entre médico e paciente.

O Conselho Federal de Medicina junto com a Sociedade Brasileira de Urologia, farão análise dessa posição e será relatado a posição emitida a posição da classe médica brasileira.

## SESI Itinerante beneficia população de Carolina com ações de saúde, alimentação saudável e lazer

Em três dias de atendimento contínuo, cerca de 7 mil moradores foram beneficiados



**CAROLINA** – A população de Carolina foi beneficiada com ação de multiprofissionais do Sesi Itinerante, que durante três dias consecutivos realizou atendimentos na praça da Prefeitura, no centro da cidade. O Sesi Itinerante, promovido pelo Serviço Social da Indústria (SESI-MA), trouxe ações de saúde, lazer e alimentação saudável que beneficiaram aproximadamente 7 mil moradores do município localizado na região Sul do estado.

Durante o evento, os moradores tiveram acesso a uma ampla gama de serviços, incluindo exames laboratoriais e eletrocardiograma, orientações nutricionais com oficinas de alimentação saudável, consultas com clínico geral, oftalmologista e pediatra, além de procedimentos odontológicos, atividades de lazer com recreação infantil, entrega de sabão, palestras e muito mais. Os serviços médicos oferecidos incluíam ainda verificação de pressão arterial e exames oftalmológicos. Ainda foram realizados testes rápidos e vacinação, proporcionando informações cruciais para a conscientização da população local sobre a saúde.

**VIDAS IMPACTADAS** – O Sesi Itinerante é uma iniciativa voltada para a promoção da saúde visando prevenir doenças e incentivar hábitos de vida saudáveis. “Impactamos positivamente a população de Carolina, onde aproximadamente sete mil moradores se beneficiaram diretamente dessas ações. Com isso, o Sesi reafirma seu compromisso contínuo em contribuir para o bem-estar e a qualidade de vida das comunidades em todo

estado”, comemora a coordenadora do projeto Lenildes Barbosa.

Em todo o estado, o Sesi vem contribuindo para melhorar a saúde de milhares de maranhenses, e em sua passagem por Carolina não foi diferente. A cabelreira Jacqueline Pereira é uma das pessoas impactadas pelo Sesi Itinerante. “Aqui no município é desafiador conseguir consulta com pediatra. Eu mesma já cheguei ao posto de saúde às 2h da manhã e não consegui uma consulta. E para nós é difícil arcar com o custo de uma consulta particular que chega a R\$ 300,00. Portanto, estamos imensamente gratos pela chegada do Sesi aqui em Carolina.”

Luciano Silva também comemorou a chegada do Itinerante no seu município e aproveitou para consultar da vista e realizar exames laboratoriais. “Essa iniciativa é uma benção, pois os municípios são muito carentes de diversos atendimentos. E aqui nas unidades móveis tudo é feito com qualidade, até exames no olho eu consegui fazer e estou muito satisfeito”.

O lavrador Manoel Santos nunca realizou exame de eletrocardiograma e disse estar ansioso. “Eu e todos os moradores da cidade estamos muito gratos por essa oportunidade. Eu estou bem ansioso porque nunca fiz exame do coração, mas aqui consegui fazer e recebi resultado logo”, contou. *(Coordenadora de Comunicação e Eventos)*

AJ Transportes e Locações LTDA, portadora do CNPJ nº 17.130.608/0001-33, torna público que recebeu da Secretaria de Estado do Estado do Meio Ambiente e Recursos Naturais - SEMA, Licença de Operação, localizada na Rodovia BR 135, Avenida Engenheiro Emiliano Mascara nº 11, Km 15, Sala 01, Bairro Vila Maranhão, São Luís - MA, CEP 65095-002. Com finalidade transporte rodoviário de produtos perigosos conforme dados constantes no processo nº 127619/2023.



## Tiro, porrada e bomba

@FernandoRingel

A violência se tomou comum no Rio de Janeiro a ponto de se misturar com o universo do humor. Por lá, um homem conhecido como Jairo “Cagão”, que não devia ter esse apelido por ser o mais corajoso da “quebrada”, era líder do tráfico e, mesmo assim, acabou morto no último dia 14.

Mas se a violência vítima a bandidagem, a polícia também não sai ileso, como comprovam as 44 mortes de agentes nesse ano. Pior ainda para o povo, que mesmo se for médico e estiver em uma área nobre, pode acabar assassinado, como ocorreu com o irmão da deputada Sâmia Bonfim (PSOL). Ironicamente, nem para a milícia está tranquilo, já que foi a morte de um deles que motivou o caos dos 35 ônibus queimados na última segunda-feira, dia 23.

Infelizmente, esse não se trata de um caso isolado, como verificado no ano passado no Rio Grande do Norte e na recente crise na segurança pública na Bahia. Nesse contexto, “haja tentáculo para o governo Lula” acudir tudo ao mesmo tempo: é discussão sobre o Marco Temporal aqui, desoneração da folha de pagamento ali, a presidência temporária do Conselho de Segurança da ONU lá, seca em Manaus, enchentes do sul e, agora, a crise no Rio.

Como triste consequência da violência, o medo alimenta diferenças entre as regiões, como verificado em discurso do governador de Minas Gerais, Romeu Zema (Novo). No caso, ele comparou o Consórcio Sul-Sudeste (COSUD) à União Europeia e sugeriu a criação de uma aliança com a Organização do Tratado do Atlântico Norte (OTAN) para promover mais segurança para a região. Pois é, mas nessa formação para garantir a segurança estaria o... Rio de Janeiro???

#### A guerra contra as dívidas

Na Argentina, a violência tem mais a ver com o eterno problema da inflação. Prova disso foi o flagrante do cantor inglês, Rod Stewart, que ainda há quem confunda com a apresentadora Ana Maria Braga, passeando a pé por Buenos Aires. Com os bolsos cheios de euros, deve ter comprado metade do país.

Desesperados para que piadinhas como essa se tornem coisa do passado, muitos votaram em Javier Milei, candidato de extrema-direita. Não deu para vencer no primeiro turno, mas a surpresa mesmo foi ter sido ultrapassado pelo candidato do governo, Sergio Massa. Convenhamos, não é uma disputa fácil já que o peronista, ministro da Economia, luta pela presidência enquanto pode anunciar novidades como a licitação da internet 5G.

A decisão ficou para 19 de novembro, mas até lá, haja trabalho. Tudo depende dos votos da terceira colocada, Patricia Bullrich, que já declarou apoio a Milei. Porém, a União Cívica Radical (UCR), que governou o país várias vezes e é o maior partido da coligação, tende a apoiar Massa ou se manter neutro.

Só quem viveu a hiperinflação brasileira para entender por que parte da população enxerga em Milei, um candidato contra tudo e todos, uma saída. É o mesmo desespero que fez de Fernando Collor presidente do Brasil. Boa sorte para os hermanãos, mas aqui a coisa não deu muito certo.

## o progresso

03 DE MAIO DE 2010

REPRESENTANTES  
Imperatriz (MA) e Araguaína (TO)  
Departamento Comercial: Rua Amazonas, 55 • Imperatriz/MA • Cep 65.901-520  
Telefones: (99) 98118-0558 e 99989-0404  
São Paulo (SP) • ESSE Publicidade e Comunicação S/C Ltda. • R. Apeninos, 429 Conj. 609 • Paraisópolis • Cep: 01533-000 • Fone (11) 3279-9400 • Fone (11) 3887-0071  
Rio de Janeiro (RJ) • ESSE Publicidade e Comunicação S/C Ltda. • Praia do Flamengo, 66, Sala 913 - B - 18 • Park Towers • Cep: 22020-002 • Fone (21) 2275-4141  
Brasília (DF) • ESSE Publicidade e Comunicação S/C Ltda. • SRTVS - Quadra 701 B - O - Sala 745 • Asa Sul • Cep: 70340-000 • Fone (61) 3039-1902

Editado por OPROGRESSONET Sistema Integrado de Comunicação Digital Ltda. Rua Amazonas, 55 Centro • Imperatriz • MA • Cep 65.901-520  
Registro no INPI sob o nº 823142337

o progresso não assume a responsabilidade por cancelos emitidos em colunas ou artigos assinados, como também não devolve originais de artigos, fotos ou outros documentos arquivados por meio magnético, ainda que não publicados.

### PREFEITURA MUNICIPAL DE SENADOR LA ROCQUE/MA AVISO DE CANCELAMENTO DE LICITAÇÃO.

**TOMADA DE PREÇOS Nº. 001/2023.** A Prefeitura Municipal de Senador La Rocque/MA, torna público que em virtude de inconsistência na data de abertura da Sessão, fica CANCELADA, a licitação que iria ocorrer no dia 07 de Novembro de 2023, às 09:00 horas, cujo: OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA DE ENGENHARIA PARA OBRAS DE PAVIMENTAÇÃO ASFALTICA NO MUNICÍPIO DE SENADOR LA ROCQUE MA, (ESTRADA PARA BEIJA FLOR); publicado no DIÁRIO OFICIAL DA UNIÃO – seção – 3 do dia 19 de outubro de 2023, publicado no DIÁRIO OFICIAL DO ESTADO, do dia 19 de outubro de 2023, e no Jornal O PROGRESSO do dia 18 de Outubro de 2023. **Informamos ainda que o mesmo Edital será publicado em uma nova data com o mesmo objeto nos próximos dias** Senador La Rocque/MA, 26 de Outubro de 2023. Bartolomeu Gomes Alves — Prefeito Municipal.